

ТЕМА: ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЧС



КАФЕДРА: ОФТАЛЬМОЛОГИИ

ГРУППА: ОМ044Р

**СТ.ЛАБОРАНТ КАФЕДРЫ: МАМАН КАМШАТ
ТОЙМАНҚЫЗЫ**

Как вести себя во время землетрясения Если землетрясение началось:

- 1 - при колебании пола не поддавайтесь панике;
- 2 - срочно возьмите с собой документы;
- 3 - выходите из здания по лестнице, не пользуясь лифтом;
- 4 - выходите из населенного пункта по центру улицы, так как здания могут обрушиться

ПОКИНУТЬ ЗДАНИЕ
(ЛУЧШЕ В ТЕЧЕНИЕ
ПЕРВЫХ 15-20 СЕКУНД)



**СПРЯТАТЬСЯ
ПОД СТОЛ**

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ



**ВСТАТЬ
В ДВЕРНОЙ ПРОЕМ**



**НЕОБХОДИМО
ДЕРЖАТЬСЯ
ДАЛЬШЕ ОТ ОКОН**



✓ НЕЛЬЗЯ:

- при выходе из здания пользоваться лифтом;
- прыгать из окна, находясь выше первого этажа;
- зажигать спички, свечи, пользоваться открытым огнём

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ



**Если вы находитесь после
землетрясения в поврежденной
квартире и слышите предупреждение,
что толчки могут повториться:**

- 1 - окажите помощь пострадавшим;
- 2 - проверьте, есть ли повреждения электропроводки;
- 3 - проверьте исправность водопроводной сети;
- 4 - осторожно выходите из здания

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ





- Окажите первую медицинскую помощь нуждающимся. Если можете, освободите попавших в легкоустраняемые завалы. Будьте осторожны! Без крайней нужды не занимайте телефон. Включите радиотрансляцию.
- Проверьте, нет ли повреждений электропроводки.



«Тревожным чемоданчиком» - принято называть базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях до прибытия спасателей или до безопасной эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации, будь то землетрясение, наводнение, пожар и т.п.

Правильно укомплектованный «тревожный чемоданчик» может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях, когда поблизости нет воды, еды, тепла, крыши над головой.

